

# RAZPIS 9. DOBREPOLJSKEGA TEKA za Dolenjski pokal 2019

(rekreativni tek na 10 kilometrov, otroška teka na 500 in 1700 metrov)

## ORGANIZATOR:

Športno društvo Dobropolje in Turistično društvo Dobropolje. Tek je vključen v tekaško akcijo *Teki Dolenjske za pokal Vzajemne* in v vseslovensko akcijo *Slovenija v gibanju*.

**PREDPRIJAVE (zaželene):** do četrтка, 3. 10. 2019, na spletni strani:

<http://www.protime.si/prijava/9-dobrepoljski-tek>

**PRIJAVE NA DAN TEKA:** od 9.00 naprej na prireditvenem prostoru.

**INFORMACIJE:** [novak.bojan1@siol.net](mailto:novak.bojan1@siol.net), [alojz.kuplenk@siol.net](mailto:alojz.kuplenk@siol.net),  
telefon: 031 536121 (Bojan Novak) ali 041 669227 (Alojz Kuplenk)

Otroci do 15. leta se lahko udeležijo krajšega (500 m) ali daljšega (1700 m) teka. Oba teka sta netekmovalne narave, časov ne bomo merili. **Nagradili bomo najhitrejše tri fante in dekleta v starostni kategoriji 1. do 5. razred in 6. do 9. razred (samo na daljši progi!).**

## PROGE:

Proga za rekreativni tek je dolga 10 kilometrov in poteka delno po makadamu, delno pa po asfaltu. Progi za otroški tek potekata po asfaltu.

## OKREPČEVALNE TOČKE (rekreativni tek na 10 km):

Na progi bosta dve okrepčevalni točki (Podgora, Bruhanja vas).

## PRIJAVNINA:

	V predprijavi (do 3. 10. 2019)	Na dan teka
Rekreativni tek na 10 km	10€	12€
Otroški teki	Ni prijavnine	Ni prijavnine

Tekači lahko prijavnino poravnajo pred startom na prireditvenem prostoru ali na TRR Športnega društva Dobropolje.

**Številka TRR: SI56 0204 6008 9621 158**

**Naslov: ŠD Dobropolje, Videm 34, 1312 Videm Dobropolje**

V primeru, da bo prijavnina poravnana z vplačilom na TRR društva, je potrebno na dan teka s seboj prinesiti dokazilo o plačilu!

V ceno je poleg organizacije teka vključen tudi topel obrok in pijača po zaključenem teku. Vsak udeleženec teka na 10 km prejme po teku promocijsko vrečko. Tekačem, ki bodo štartnino poravnali v predprijavi, zagotavljamo promocijsko vrečko. V primeru povečanega števila tekačev s plačano štartnino na dan teka vrečke mogoče ne bomo mogli zagotoviti. Najhitrejši trije v posameznih kategorijah prejmejo medalje, najhitrejši tri ženske in trije moški v absolutni konkurenci pa tudi pokal.

Otroci do 15. leta po teku prejmejo spominsko medaljo.

**Tek šteje tudi kot občinsko prvenstvo občine Dobropolje (samo njeni občani).**

## KATEGORIJE (Teki Dolenjske):

### MOŠKI

- do 19 let (2000 in mlajši)
- od 20 do 29 let (1999 do 1990)
- od 30 do 34 let (1989 do 1985)
- od 35 do 39 let (1984 do 1980)
- od 40 do 44 let (1979 do 1975)
- od 45 do 49 let (1974 do 1970)
- od 50 do 54 let (1969 do 1965)
- od 55 do 59 let (1964 do 1960)
- od 60 do 64 let (1959 do 1955)
- od 65 do 69 let (1954 do 1950)
- nad 70 let (1949 in starejši)

### ŽENSKE

- do 24 let (1995 in mlajše)
- od 25 do 34 let (1994 do 1985)
- od 35 do 44 let (1984 do 1975)
- od 45 do 54 let (1974 do 1965)
- nad 55 let (1964 in starejše)



TEKI DOLENJSKE

## KATEGORIJE OBČINSKEGA PRVENSTVA OBČINE DOBREPOLJE:

- moški, letnik 1985 in mlajši
- moški, letnik 1970 do 1984
- moški, letnik 1969 in starejši
- ženske, letnik 1985 in mlajše
- ženske, letnik 1984 in starejše



## URNIK TEKMOVANJA:

9.00 do 10.30 prijava in priprava na tek

10.30 skupinsko ogrevanje za otroška teka

**10.20 OTROŠKI TEK NA DALJŠI RAZDALJI (1700 m)**

**10.40 OTROŠKI TEK NA KRAJŠI RAZDALJI (500 m)**

10.45 skupinsko ogrevanje za rekreativni tek

**11.00 REKREATIVNI TEK NA 10 KILOMETROV**

11.15 podelitev nagrad za najhitrejše otroke, žreb praktičnih nagrad

12.30 podelitve priznanj za rekreativni tek

## MOŽNOST PARKIRANJA:

Priporočamo, da za parkiranje koristite parkirišča pri Osnovni šoli Dobropolje in se peš odpravite na startni prostor. Ostala parkirišča so v centru Vidma (za cerkvijo, na avtobusni postaji in pri gasilskem domu).

## ZDRAVSTVENO VARSTVO:

Zdravstveno službo bo izvajala mobilna zdravstvena služba.

**VEČ INFORMACIJ na spletni strani ŠD DOBREPOLJE**

**([www.sd-dobropolje.si](http://www.sd-dobropolje.si)).**

*Spoznajte Dobropoljsko dolino, tecite v idiličnem podeželskem okolju med prijaznimi ljudmi!*

**VSI UDELEŽENCI TEČEJO NA LASTNO ODGOVORNOST!**

10. DOBREPOLJSKO VANDRANJE

# 9. DOBREPOLJSKI TEK ZA DOLENJSKI POKAL 2019

10 kilometrov

Otroška teka na 500 in 1.700 m

## SOBOTA, 5. 10. 2019



M E D I S



TEKI DOLENJSKE